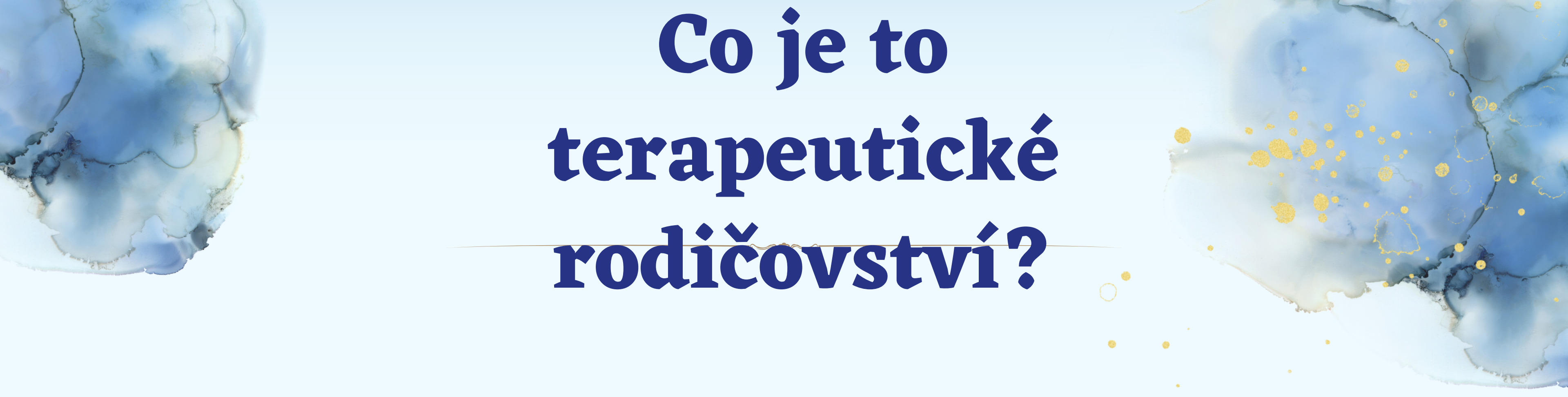


TERAPEUTICKÉ RODIČOVSTVÍ

**Trendy novinka nejen v přístupu k
traumatizovaným dětem.**



Co je to terapeutické rodičovství?

- Terapeutické rodičovství je specifický výchovný styl, který umožňuje **léčbu** komplexního vývojového traumatu, které utrpěly všechny děti v NRP.
- Tyto děti ztratily svou první vztahovou osobu – **matku**, která je minimálně několik měsíců nosila ve své děloze a se kterou byly spojeny jako jedno tělo.
- Tato ztráta se zapisuje do mozku dětí velmi **hluboko** a s tímto faktem je třeba počítat při výchově a péči o ně.
- Vzhledem k tomu, že trauma dětí bylo způsobeno ve vztahu s primární pečující osobou, lze takové trauma léčit jedině **vztahem**.

- Přístup vychází z nejnovějších poznatků neurobiologie, teorie attachmentu a je postaven na základech terapie **DDP** (Dyadická vývojová terapie) vytvořené dětským klinickým psychologem **Danielem Hughsem**.
- Metodiku pro kurz Terapeutického rodičovství vytvořila **Kim S. Golding**. Problematice se mezi dalšími věnuje také **Sara Nash**.
- V České Republice se této oblasti nejvíce věnují **Jana Kovařovicová s Petrou Pávkovou** a také **Petra Vinette**.

- Terapeutické rodičovství využívá všechny dovednosti běžného rodičovství, je však šité na míru **vývojovým** potřebám dětí v NRP.
- Zohledňuje rozdílnost v **chronologickém** a **vývojovém** věku dětí a nabízí jim chráněné prostředí ve kterém se můžou postupně zotavovat ze svých prožitých traumát.
- Klade si za cíl děti primárně **léčit**, než vychovávat

Co má terapeutické rodičovství dítě naučit

1

Přijímat běžné limity a hranice.

2

Správně řešit konflikty.

3


Vytvářet nové vztahy,

4

Vyrovnávat se s minulostí.

5

Budovat pozitivní sebeobraz
a sebepojetí.



**Ještě pár slov k
principům
kurzů
terapeutického
rodičovství...**

- uplatňuje se zde princip **neuroplasticity mozku**, tedy aby rodič mohl terapeuticky přistupovat ke svému dítěti, zažívá v průběhu kurzu přístup PACE ze strany lektorů.
- neméně významnou roli hraje prostor pro sdílení každodenních starostí náhradních rodičů mezi sebou, kteří jsou často se svými příběhy izolováni a od okolí nepochopení.



Hlavní principy terapeutického rodičovství

Playfulness

(hravost)

Aceptance

(přijetí)

Curiosity

(zvědavost)

Empathy

(empatie)

Co je vidět.

*Chování: Křik, pláč, kopání,
kousání, agrese, další na
první pohled nesmyslné
projevy chování*

Co není vidět.

*Myšlenky: "Mám strach, že mě
nemají rádi"
"Cítím se špatný"
"Nerozumí mi"...*

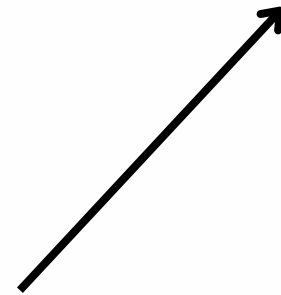
*Nenaplněné potřeby: hlad,
únava, potřeba blízkosti,
potřeba bezpečí..*

Kruh vzrušení a uvolnění

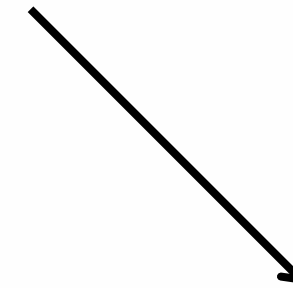


(převzato z Fahlberg 1994, str. 26)

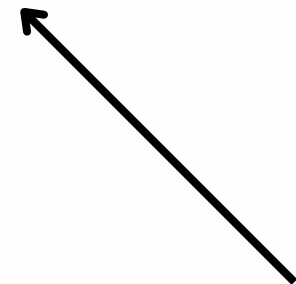
Ondra byl dnes ve škole skoro celý den. Špatně snášel nepřítomnost své maminky a měl obavy, zda si pro něj vůbec přijde, protože předchozí den se o malou chvíli opozdila.



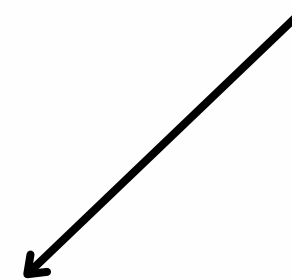
Ondra se k mamince přitulí, chvíli spolu probírají co podniknou o víkendu a pak si Ondra vybere pizzu.



Ondra odmlouvá a trvá na lasagních bez ohledu na to, že mu maminka nabídla jeho nejoblíbenější jídlo, pizzu.

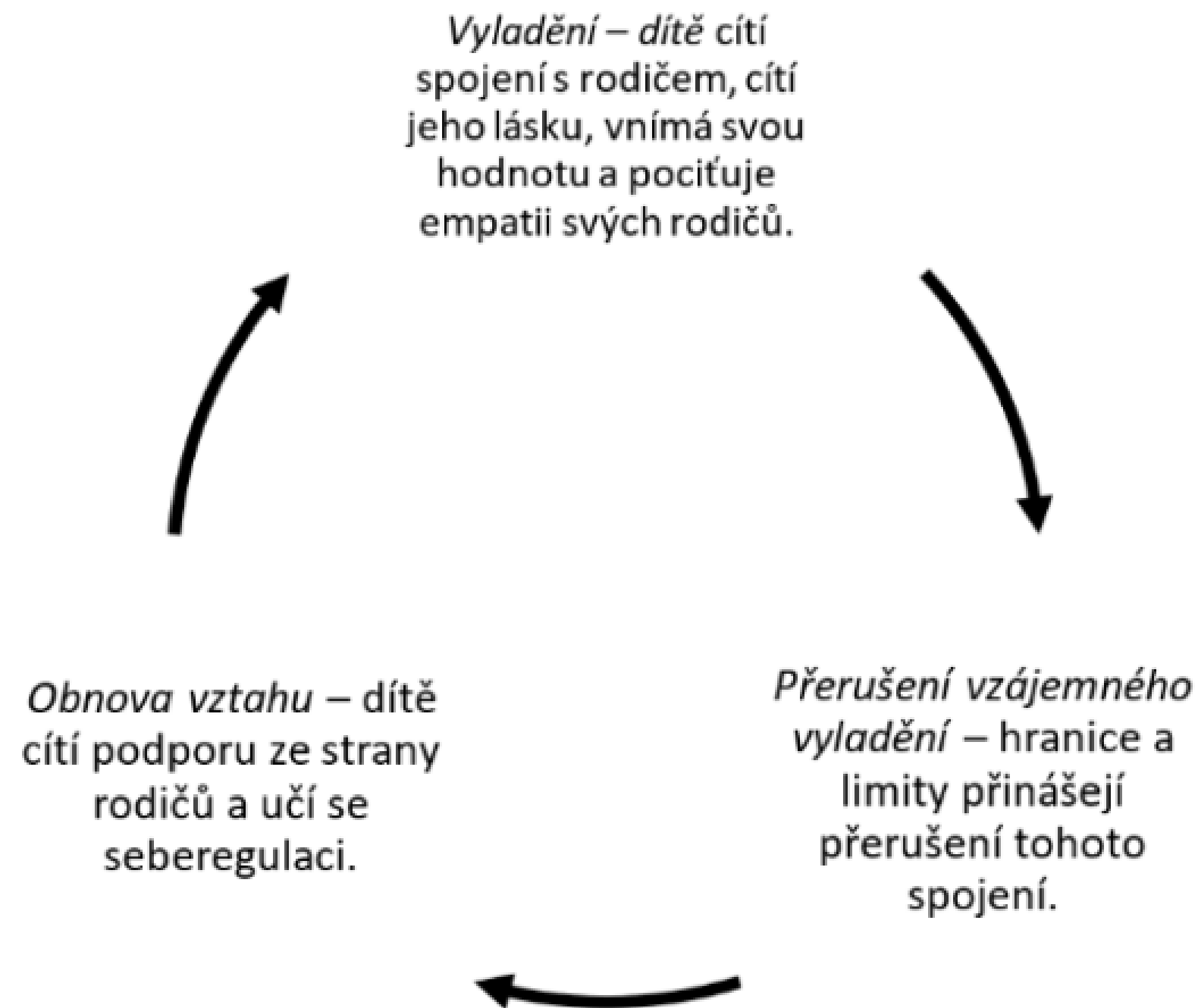


Maminka mu projeví empatii, protože její den byl dlouhý a možná se obával, že se opět zpozdí. Obejme jej a vyjádří porozumění strachu, který chlapečka celý den pronásledoval.



Kruh obnovy vztahu

(převzato Fahlberg 1994, str. 29)



Ondra nemá rád, když maminka věnuje pozornost i jiným dětem. Otevírá to v něm jeho staré úzkosti. Odmítl pizzu a zarputile trvá na lasagních. Maminku to rozčílí.

Dříve než se domů vrátí zbytek rodiny, mají chvíli jen sami pro sebe. Ondra cítí, že ho má maminka ráda a je šťastný.

Mamka se Ondrovi omluví. Zeptá se ho, jak se měl ve škole, zda se nebál, že se i dnes opozdí. Obejme ho a ujistí ho o jejich vzájemném vztahu.

Zdroje:

Kim S.Golding:Terapeutické rodičovství (2022). 65.pole.

<https://www.pestouni.cz/blog-clanky/terapeuticke-rodicovstvi/>

<https://www.sos-vesnicky.cz/terapeuticke-rodicovstvi/>

https://www.rodinnasit.cz/odborna_pomoc/terapeuticke-rodicovstvi/

DĚKUJEME ZA POZORNOST.

Mgr. Martina Garbová

Mgr. Kateřina Niklová