


PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D.

Dodávání odvahy aneb jak (ne)naplnit potřebu sounáležitosti

A close-up photograph of a person's hand holding a grey showerhead, spraying water onto a cluster of vibrant orange marigold flowers. The person is wearing a white, short-sleeved, lace-trimmed dress. The background is a soft-focus green lawn. The text is overlaid in the upper right corner.

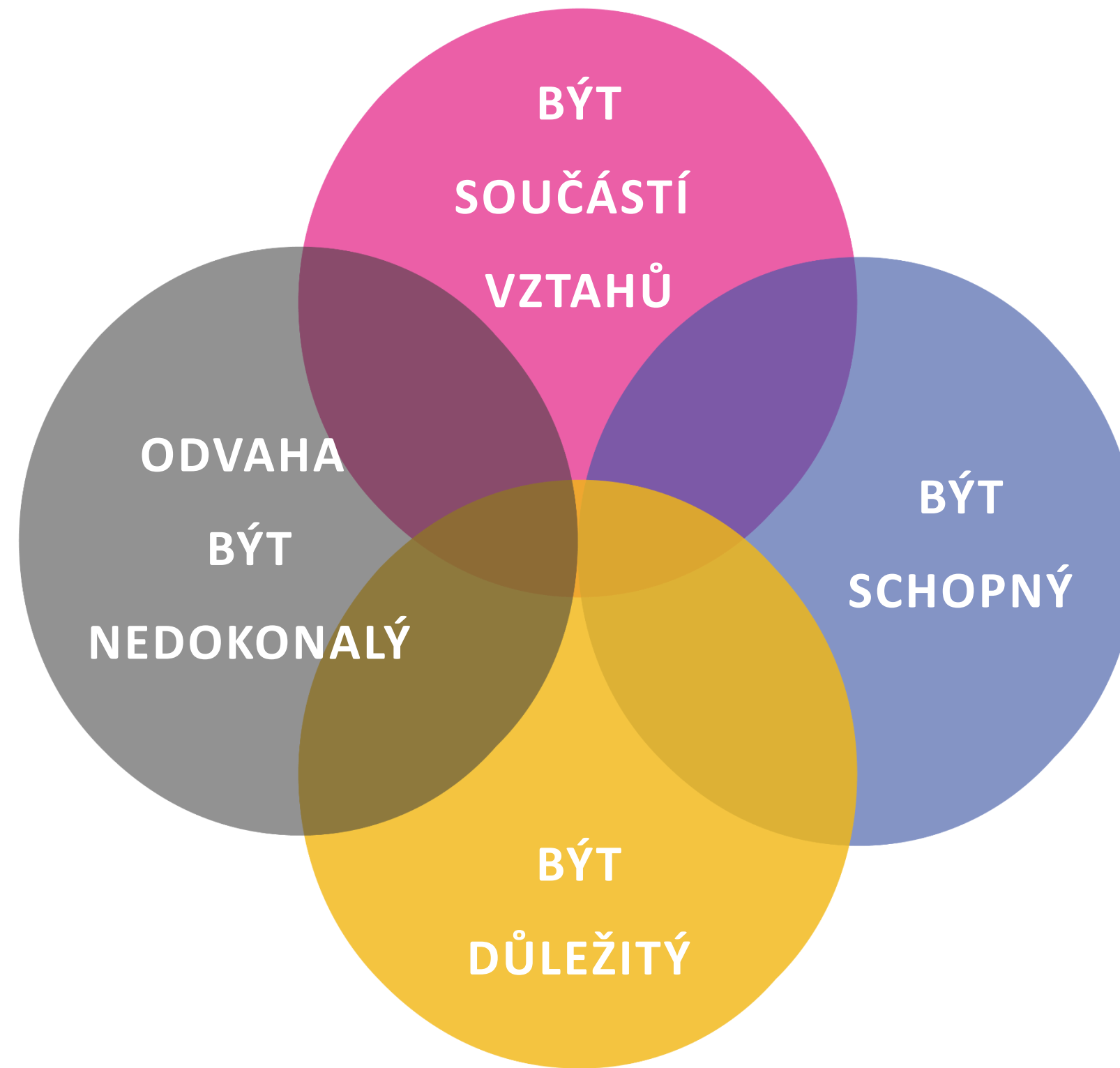
Lidé potřebují
podporu stejně tak,
jak květiny
potřebují vláhu.

Rudolf Dreikurs

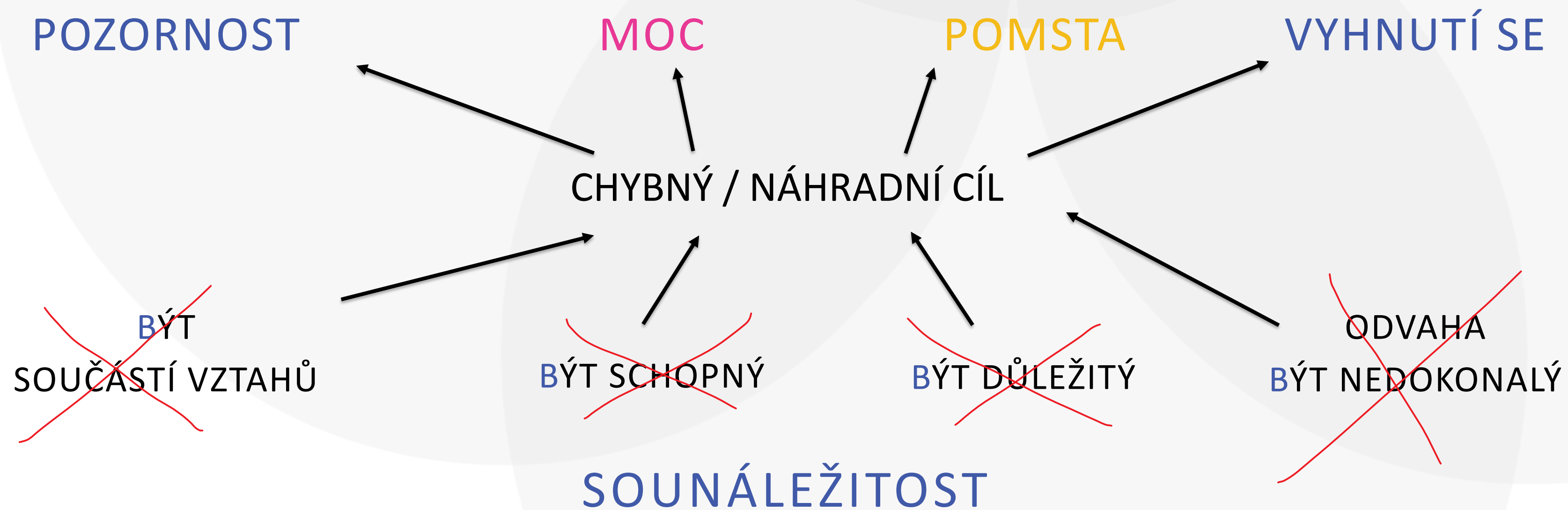
„Děti nejsou problém, ale mají
problémy, ke kterým často
vědomě/nevědomě přispívají
členové rodiny, učitelé ve škole a
další bezprostředně blízké osoby ...“

Terry Kottman

POCIT SOUNÁLEŽITOSTI



PROBLÉMOVÉ CHOVÁNÍ MÁ ADAPTIVNÍ VÝZNAM



Když mi chybí zájem druhých a necítím se součástí,
pak je nutné si pozornost zajistit jakýmkoli způsobem.

POZORNOST



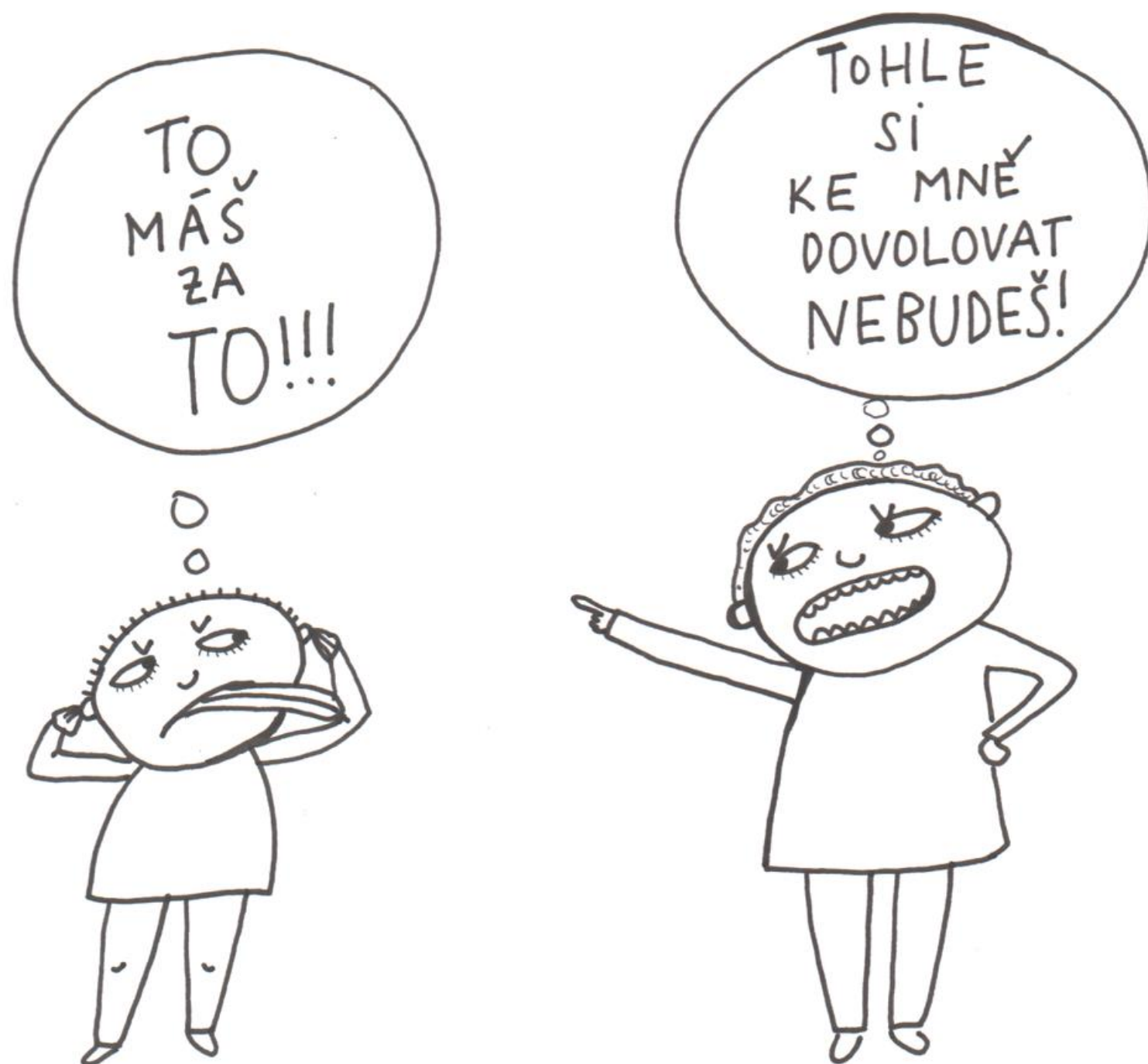
Cítím se neschopný, a tak potřebuji ukázat svoji sílu
a dát najevo, kdo je tady pánem.

MOC



Když se nemám dobře já,
udělám vše pro to, aby ostatní trpěli.

POMSTA



Už jsem to zkoušel tolikrát a nic se nezměnilo.
Už se do ničeho nebudu pouštět.

VYHNUTÍ SE



POTŘEBUJEME BÝT SOUČÁSTÍ, ZAŽÍVAT LÁSKU A NÁKLONNOST.

- Rodíme se na svět s touto potřebou a tato potřeba se nikdy neztrácí.
 - Všichni musíme najít způsob, jak patřit, jak zapadnout.
 - Jsme sociální bytosti – potřebujeme druhé.
 - Bez druhých lidí nepřežijeme.

POTŘEBUJEME RŮST, UČIT SE A ZDOKONALOVAT

- Děti, když se učí chodit – spadnou, natlučou si, pořád dokola, dokud se to nenaučí, nevzdávají se.
- Sebedůvěra se buduje skrze podporu nezávislosti.

POTŘEBUJEME BÝT POTŘEBNÍ

„Každý člověk usiluje o důležitost, ale lidé vždy dělají chybu, když nevidí, že jejich celý význam se musí skládat z jejich přispívání k životům druhých lidí.“

The Individual Psychology of Alfred Adler (1956)

POTŘEBUJEME PODPORU

1. Říkáme věci, které inspirují.
2. Zaměřujeme se na pokrok a zlepšení.
3. Zaměřujeme se na to, co se daří.
4. Hledáme zdroje a silné stránky.

„Jsi odvážnější než věříš, silnější než si připadáš a chytřejší než si myslíš.“ (Kryštofek Robin)

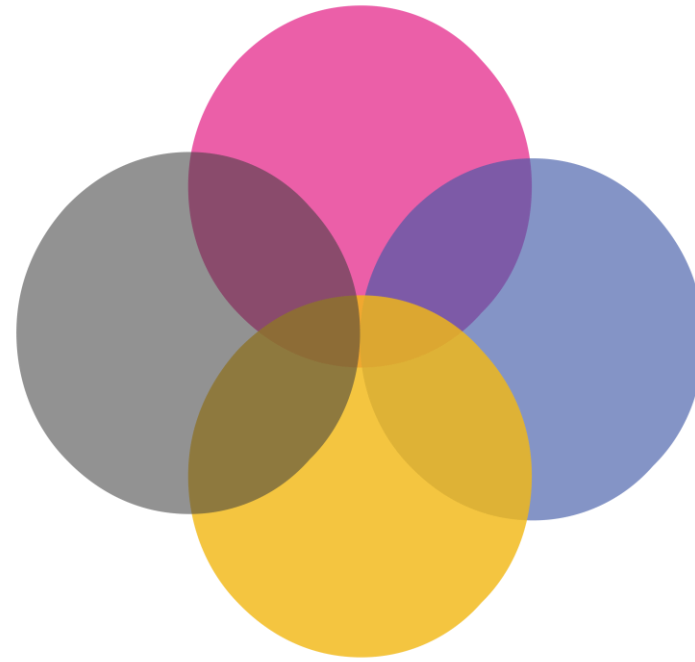
Inosculation



Napojení



Copyright: Rebecca Herbert - Environmental Journalist



DĚKUJI ZA POZORNOST

PhDr. Miroslava Štěpánková, Ph.D.

stepankova@mansio.cz

**Společně tvoříme místo, kde se můžete zastavit, zregenerovat,
zažít spolupráci a načerpat vědomosti a zkušenosti.**



www.mansio.cz

info@mansio.cz

734 458 502


mansio

třída Kpt. Jaroše 1936/19

Brno - Střed

602 00